SCHOOLS GO GREEN

Αριθμός Έργου: 2020-1-DE03-KA201-077258

Υδάτινοι πόροι

Προστασία και διαχείριση

Scoala Primara EuroEd

2022, Ιάσι, Ρουμανία

Παρουσίαση για μαθητές

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα ανακοίνωση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union

This document by SchoolsGoGreen is licensed under CC BY-SA 4.0.
To view a copy of this license, visit https://creativecommons.org/licenses/by-sa/4.0

ΘΕΜΑΤΙΚΕΣ ΕΝΟΤΗΤΕΣ

1. Τρεις καταστάσεις του νερού
2. Κύκλος του νερού
3. Οι υδάτινοι πόροι στη Γη
4. Το νερό στο σώμα μας
5. Καθημερινή χρήση και κατανάλωση νερού
6. Πηγές ρύπανσης του νερού
7. Διαχείριση υδάτινων πόρων (ΔΥΠ)
8. Ασφάλεια και κρίση του νερού
9. Στόχοι βιώσιμης ανάπτυξης 6
10. Διατήρηση του νερού
11. Αποθήκευση νερού

ΜΑΘΗΣΙΑΚΟΙ ΣΤΟΧΟΙ

- Θα είστε σε θέση να εξηγήσετε τον κύκλο του νερού στη φύση και τον αντίκτυπο που έχει ο άνθρωπος σε αυτόν.
- Θα είστε σε θέση να προσδιορίσετε στρατηγικές διατήρησης και προστασίας του νερού που μπορούν να εφαρμοστούν στην κοινωνία μας.
- Θα κατανοήσετε τον ατομικό αντίκτυπο στους υδάτινους πόρους και θα αξιολογήσετε τις ανθρώπινες ενέργειες και συμπεριφορές.
- Θα είστε σε θέση να προστατεύετε τους περιορισμένους πόρους.
- Θα είστε σε θέση να επικοινωνείτε σχετικά με τη ρύπανση του νερού, την πρόσβαση στο νερό και τα μέτρα εξοικονόμησης νερού.
- Θα γνωρίζετε τη σημασία της ποιότητας και της ποσότητας του νερού, καθώς και τα αίτια, τις επιπτώσεις και τις συνέπειες της ρύπανσης του νερού και της λειψυδρίας.
- Θα κατανοήσετε καλύτερα την παγκόσμια άνιση πρόσβαση σε ασφαλές πόσιμο νερό και εγκαταστάσεις υγιεινής.
- Θα είστε σε θέση να σχεδιάζετε, να εφαρμόζετε, να αξιολογείτε και να αναπαράγετε δραστηριότητες που συμβάλλουν στην αύξηση της ασφάλειας και της διατήρησης του νερού.

ΣΥΜΒΟΛΑ

Σύμβολα	Επεξήγηση
	Ορισμοί
	Περιπτωσιολογική μελέτη
	Πρόσθετοι πόροι
	Συμβουλές
	Δραστηριότητες
	Υπενθύμιση
	Βίντεο

1. ΕΙΣΑΓΩΓΗ

Το περιεχόμενο αυτό είναι μια εξαιρετική συλλογή ενδιαφέρων γεγονότων και εννοιών σχετικά με την προστασία και τη διαχείριση των υδάτινων πόρων στο περιβάλλον μας..

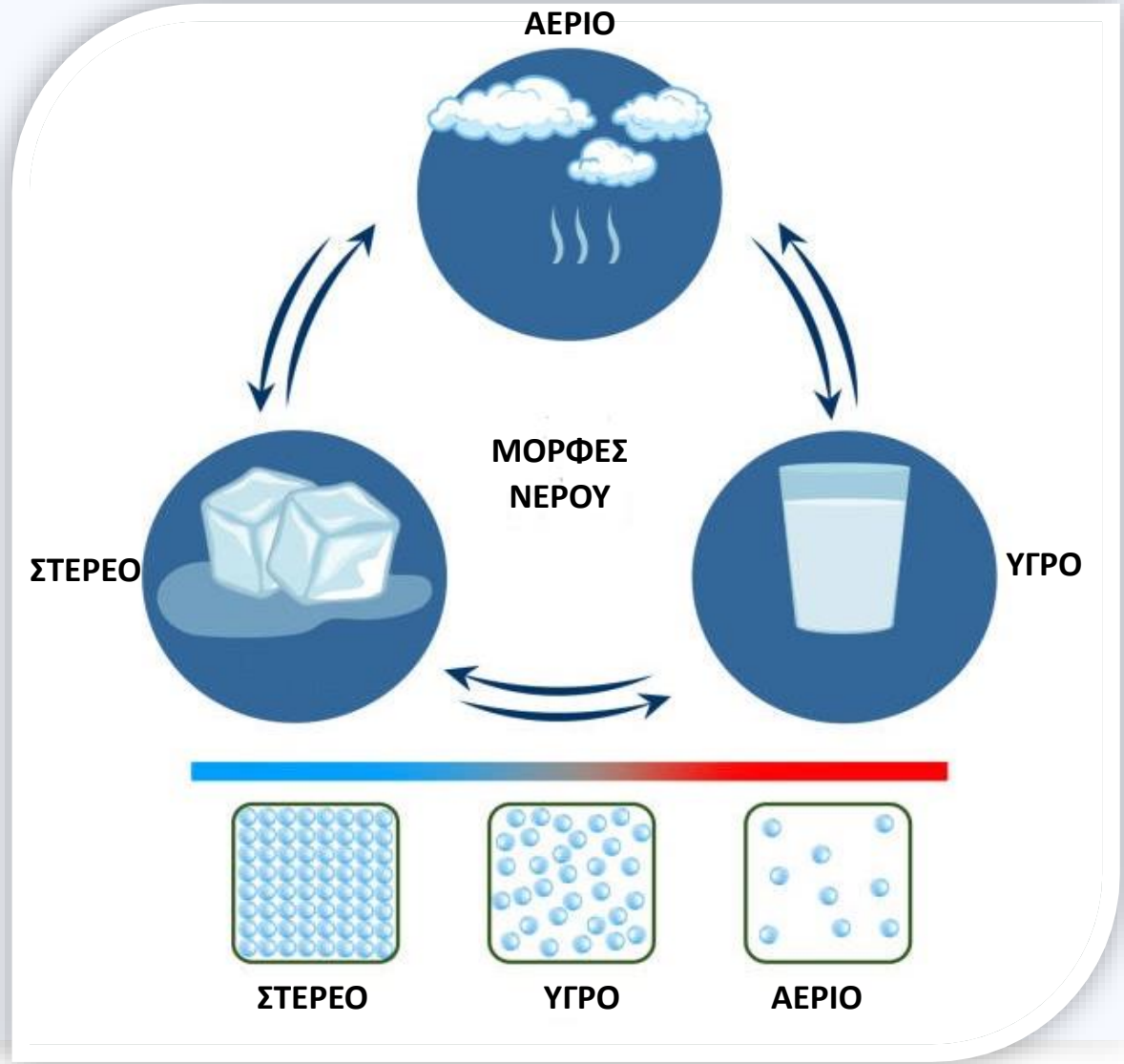
ΤΡΕΙΣ ΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

Το νερό είναι **άχρωμο**, **άγευστο** και **μη τοξικό**.

Υπάρχει σε τρεις διαφορετικές καταστάσεις: **στερεό**, **υγρό** και **αέριο**.

Το νερό που πίνουμε είναι υγρό, το ίδιο και το νερό των ποταμών, των λιμνών και της θάλασσας.

Τα σύννεφα αποτελούνται από μικροσκοπικές σταγόνες νερού. Όταν αναφερόμαστε στην ποσότητα υγρασίας στον αέρα, στην πραγματικότητα αναφερόμαστε στην ποσότητα των υδρατμών.



ΚΥΚΛΟΣ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

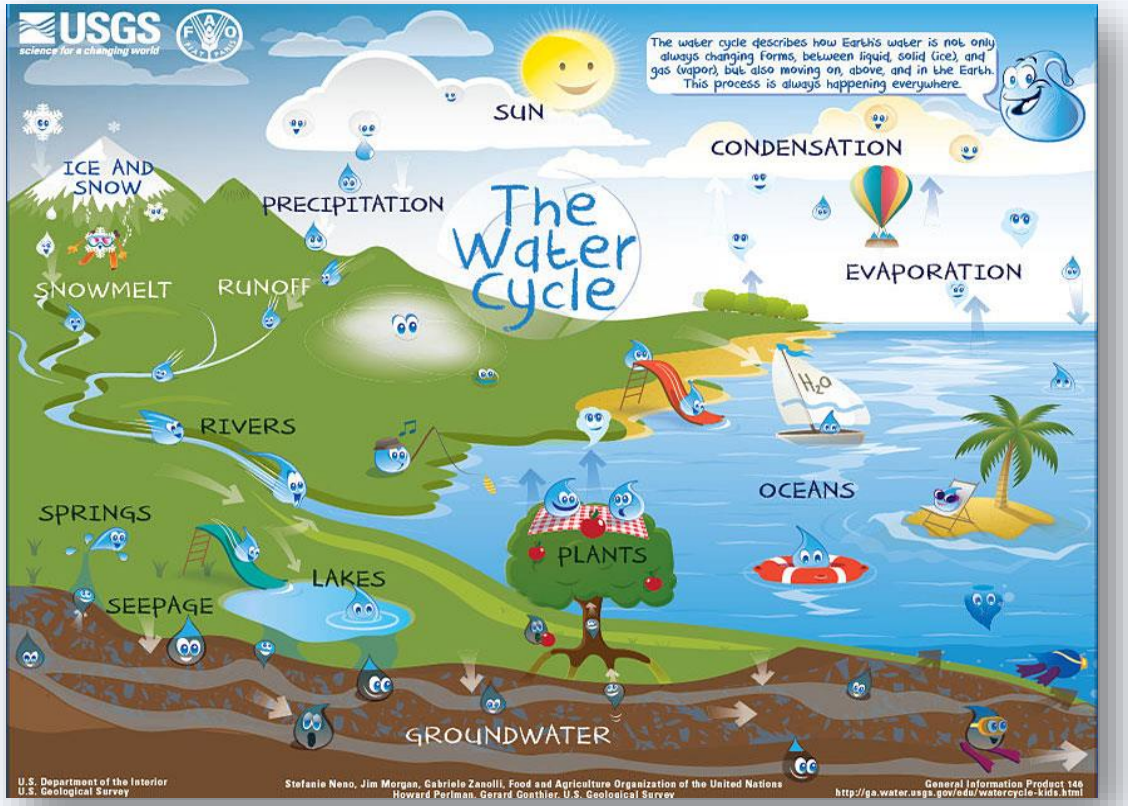
Ο φυσικός **κύκλος του νερού** περιγράφει την ύπαρξη και την κίνηση του νερού πάνω, και κάτω από την επιφάνεια της Γης.

Το νερό της Γης βρίσκεται πάντα σε κίνηση και αλλάζει διαρκώς κατάσταση, από υγρό σε ατμό σε πάγο και αντίστροφα.

Ο κύκλος του νερού λειτουργεί εδώ και δισεκατομμύρια χρόνια και όλη η ζωή στη Γη εξαρτάται από αυτόν.

Το νερό από τους ωκεανούς και την ξηρά μεταφέρεται στην ατμόσφαιρα με την εξάτμιση.

Το νερό επιστρέφει στην επιφάνεια της γης με τη βροχόπτωση.



Πηγή για όλες τις γλώσσες: www.usgs.gov/special-topics/water-science-school/science/water-cycle-schools-and-kids

ΙΔΙΟΤΗΤΕΣ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

- ΤΟ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ ΠΡΟΕΡΧΕΤΑΙ ΑΠΟ ΤΡΕΙΣ ΚΥΡΙΕΣ ΠΗΓΣΣ: ΤΑ ΥΠΟΓΕΙΑ ΥΔΑΤΑ, ΤΑ ΕΠΙΦΑΝΕΙΑΚΑ ΥΔΑΤΑ ΚΑΙ ΤΟ ΝΕΡΟ ΤΗΣ ΒΡΟΧΗΣ.

ΤΟ ΝΕΡΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΔΥΟ ΣΤΟΙΧΕΙΑ 2 ΜΕΡΗ ΥΔΡΟΓΟΝΟΥ ΚΑΙ 1 ΜΕΡΟΣ ΟΞΥΓΟΝΟΥ = H_2O

ΤΟ ΝΕΡΟ ΡΥΘΜΙΖΕΙ ΤΗ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΤΗΣ ΓΗΣ.

ΤΟ ΖΕΣΤΟ ΝΕΡΟ ΠΑΓΩΝΕΙ ΓΡΗΓΟΡΟΤΕΡΑ ΑΠΟ ΤΟ ΚΡΥΟ ΝΕΡΌ.

Ο ΗΧΟΣ ΤΑΞΙΔΕΥΕΙ ΠΕΡΙΠΟΥ 4 ΦΟΡΕΣ ΤΑΧΥΤΕΡΑ ΚΑΤΩ ΑΠΟ ΤΟ ΝΕΡΟ.

ΥΔΑΤΙΝΟΙ ΠΟΡΟΙ ΣΤΗ ΓΗ

Το **γλυκό νερό** είναι ένας πολύτιμος και σπάνιος φυσικός πόρος. Γιατί; Επειδή το γλυκό νερό αντιπροσωπεύει μόνο το 2,5% του νερού της Γης, το 70% του οποίου βρίσκεται με τη μορφή παγετώνων και χιονοστιβάδων στους πόλους και στις ορεινές περιοχές. Το υπόλοιπο είναι αλμυρό νερό που δεν είναι **πόσιμο.** Με λίγα λόγια, ας υποθέσουμε ότι το νερό της Γης αντιπροσωπεύεται από 100 φλιτζάνια, μόνο 2,5 φλιτζάνια είναι γλυκό νερό

ΥΔΑΤΙΝΟΙ ΠΟΡΟΙ ΣΤΗ ΓΗ

- Η ΠΟΣΟΤΗΤΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΣΤΗ ΓΗ ΔΕΝ ΕΧΕΙ ΑΛΛΑΞΕΙ ΑΠΟ ΤΟΤΕ ΠΟΥ ΣΧΗΜΑΤΙΣΤΗΚΕ Ο ΠΛΑΝΗΤΗΣ ΠΡΙΝ ΑΠΟ 4,5 ΔΙΣΕΚΑΤΟΜΜΥΡΙΑ ΧΡΟΝΙΑ.

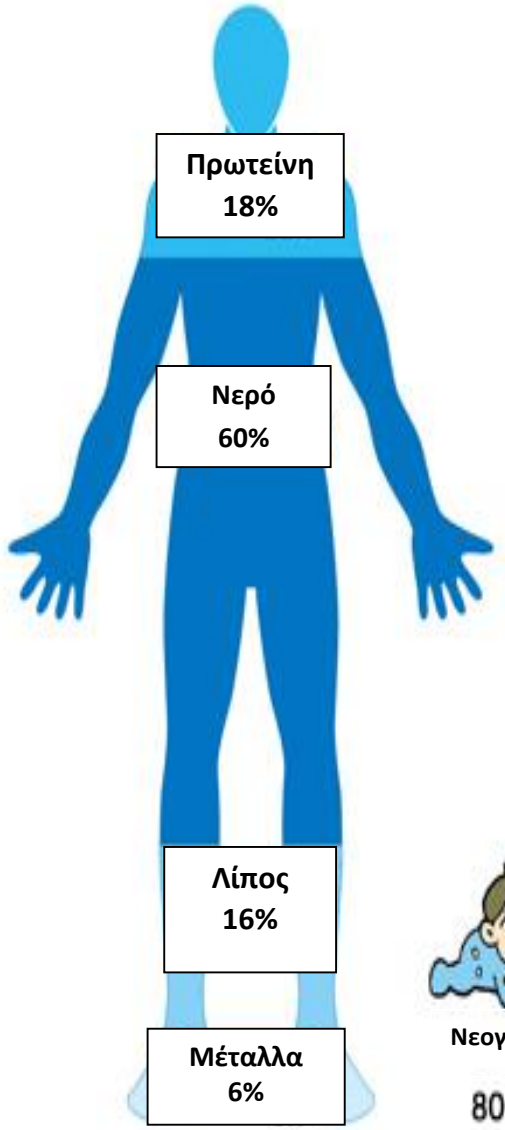
  ΤΟ ΝΕΡΟ ΠΟΥ ΒΓΑΙΝΕΙ ΑΠΟ ΤΗ ΒΡΥΣΗ ΣΑΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΠΕΡΙΕΧΕΙ ΜΟΡΙΑ ΠΟΥ ΕΠΙΝΑΝ ΟΙ ΔΕΙΝΟΣΑΥΡΟΙ ΚΑΙ ΟΙ ΝΕΑΝΤΕΡΤΑΛ.

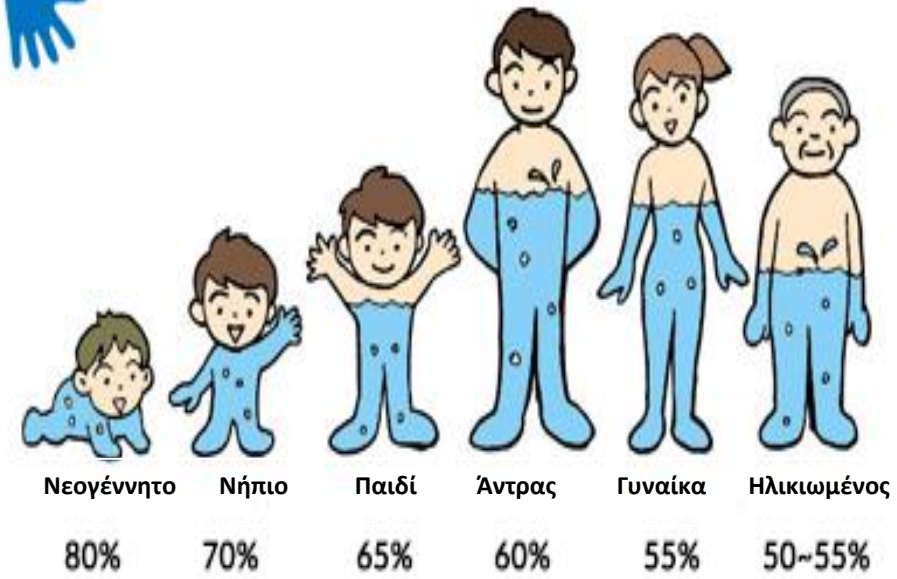
  ΠΑΝΩ ΑΠΟ ΤΟ 97% ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΣΤΗ ΓΗ ΕΙΝΑΙ ΑΛΜΥΡΟ ΝΕΡΟ.

  ΜΟΝΟ ΤΟ 2,5% ΕΊΝΑΙ ΓΛΥΚΟ ΝΕΡΟ. ΑΠΟ ΑΥΤΌ ΤΟ 2,5%, ΤΟ ΜΕΓΑΛΥΤΕΡΟ ΜΕΡΟΣ ΕΊΝΑΙ ΠΑΓΩΜΕΝΟ ΣΤΑ ΠΟΛΙΚΑ ΚΑΛΥΜΜΑΤΑ ΤΗΣ ΑΝΤΑΡΚΤΙΚΗΣ.

ΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ

Περίπου το 60% της μάζας του ανθρώπινου σώματος αποτελείται από νερό, το οποίο συμμετέχει σε πολλές αντιδράσεις όπως η κυκλοφορία του αίματος, η πέψη και η απέκκριση. Χωρίς νερό, ο άνθρωπος δεν μπορεί να επιβιώσει. Το πόσο νερό χρειάζεστε... μπορεί να εξαρτάται από το μέγεθος του σώματος, τη σωματική άσκηση, τον καιρό έξω κ.λπ. Εκτός από το πόσιμο, χρησιμοποιούμε το νερό για να μαγειρέψουμε, να καθαρίσουμε τα σπίτια μας και να κάνουμε ντους.





ΤΟ ΝΕΡΟ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΜΑΣ

- ΤΟ ΝΕΡΟ ΡΥΘΜΙΖΕΙ ΤΗΝ ΘΕΡΜΟΚΡΑΣΙΑ ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΣΩΜΑΤΟΣ.
- ΤΟ 75% ΤΟΥ ΑΝΘΡΩΠΙΝΟΥ ΕΓΚΕΦΑΛΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΑΠΟ ΝΕΡΟ.
- ΕΝΑΣ ΑΝΘΡΩΠΟΣ ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΖΗΣΕΙ ΕΝΑ ΜΗΝΑ ΧΩΡΙΣ ΦΑΓΗΤΟ, ΑΛΛΑ ΜΟΝΟ ΜΙΑ ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΧΩΡΙΣ ΝΕΡΟ.
- ΕΝΑ ΝΕΟΓΕΝΝΗΤΟ ΜΩΡΟ ΑΠΟΤΕΛΕΙΤΑΙ ΚΑΤΑ 78% ΑΠΟ ΝΕΡΟ.
- ΟΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΑΠΟΤΕΛΟΥΝΤΑΙ ΚΑΤΑ 55-60% ΑΠΟ ΝΕΡΟ.
- ΑΝ ΠΙΝΕΤΕ ΠΟΛΥ ΝΕΡΟ ΑΛΛΑ ΤΑ ΝΕΦΡΑ ΣΑΣ ΔΕΝ ΜΠΟΡΟΥΝ ΝΑ ΞΕΦΟΡΤΩΘΟΥΝ ΤΗΝ ΠΕΡΙΣΣΕΙΑ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΝΑΠΤΥΞΕΤΕ ΜΙΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΠΟΥ ΟΙ ΓΙΑΤΡΟΙ ΟΝΟΜΑΖΟΥΝ "ΥΠΟΝΑΤΡΙΑΙΜΙΑ".

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΝΕΡΟΥ

Η **"χρήση νερού"** περιγράφει τη συνολική ποσότητα νερού που αφαιρείται από την πηγή του για να χρησιμοποιηθεί. Οι μετρήσεις της χρήσης νερού βοηθούν στην αξιολόγηση του επιπέδου ζήτησης από βιομηχανικούς, γεωργικούς και οικιακούς χρήστες.

"Κατανάλωση νερού" είναι το τμήμα της χρήσης νερού που δεν επιστρέφει στην αρχική πηγή νερού μετά την άντλησή του. Η κατανάλωση λαμβάνει χώρα όταν το νερό χάνεται στην ατμόσφαιρα μέσω εξάτμισης ή ενσωματώνεται σε ένα προϊόν ή φυτό (όπως ο μίσχος του καλαμποκιού) και δεν είναι πλέον διαθέσιμο για επαναχρησιμοποίηση. Η κατανάλωση νερού είναι ιδιαίτερα σημαντική κατά την ανάλυση της λειψυδρίας και των επιπτώσεων των ανθρώπινων δραστηριοτήτων στη διαθεσιμότητα του νερού. Η μεγαλύτερη χρήση του νερού στα νοικοκυριά είναι για το καζανάκι της τουαλέτας και, στη συνέχεια, για το ντους και το μπάνιο. Αυτός είναι ο λόγος για τον οποίο, αυτές τις ημέρες της εξοικονόμησης νερού, αρχίζουμε να χρησιμοποιούμε τουαλέτες και ντους που κάνουν χρήση λιγότερου νερού από ό,τι πριν.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΝΕΡΟΥ

- ΕΝΑ ΑΤΟΜΟ ΚΑΤΑΝΑΛΩΝΕΙ 144 ΛΙΤΡΑ ΤΗΝ ΗΜΕΡΑ.

  113 ΛΙΤΡΑ ΑΝΑ ΚΑΤΟΙΚΙΑ ΧΑΝΟΝΤΑΙ ΑΠΟ ΔΙΑΡΡΟΕΣ ΚΑΘΕ ΜΕΡΑ.

  ΣΧΕΔΟΝ ΟΛΟΙ ΜΑΣ ΕΧΟΥΜΕ ΜΕΤΡΗΤΗ ΝΕΡΟΥ ΣΤΑ ΣΠΊΤΙΑ ΜΑΣ.

ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΗ ΧΡΗΣΗ ΚΑΙ ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΝΕΡΟΥ

Κατά μέσο όρο, 144 λίτρα γλυκού νερού ανά άτομο την ημέρα παρέχονται για οικιακή κατανάλωση στην Ευρώπη. Αυτό είναι σχεδόν το τριπλάσιο της απαίτησης νερού που έχει καθοριστεί για τις βασικές ανθρώπινες ανάγκες. Ένα σημαντικό μέρος αυτού του νερού θα μπορούσε να εξοικονομηθεί, απλά και μόνο με την υιοθέτηση ορισμένων πολύ απλών καθημερινών πρακτικών.

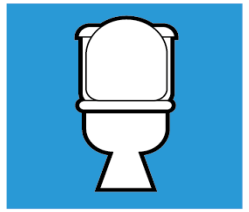
Μπάνιο

- Ντους εξοικονόμησης νερού 8-9 λίτρα/λεπτό
- Ντους παλαιού τύπου 18-20 λίτρα/λεπτό

Βούρτσισμα δοντιών

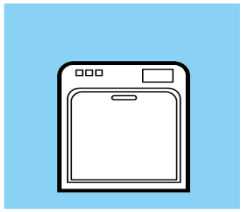
- Κλείσιμο βρύσης κατά το βούρτσισμα 0 λίτρα/λεπτό
- Άνοιγμα βρύσης κατά το βούρτσισμα 6 λίτρα/λεπτό

Χρησιμοποιώντας το καζανάκι



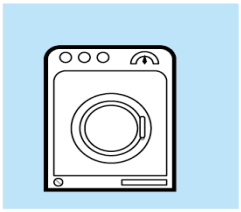
- Μοντέλα εξοικονόμησης νερού με δύο κουμπιά 3λίτρα/πάτημα
- Τουαλέτα παλαιού τύπου 9 λίτρα/πάτημα

Πλύσιμο πιάτων



- Πλυντήριο πιάτων κατηγορίας Α 10 λίτρα /πλύσιμο (ECO)
- Πλύσιμο πιάτων με το χέρι 50-150 λίτρα/πλύσιμο

Πλύσιμο ρούχων



- Μηχανήματα κατηγορίας Α 60 λίτρα/πλύσιμο
- Μηχανήματα παλαιού τύπου/ 130 λίτρα/πλύσιμο

ΠΗΓΕΣ ΡΥΠΑΝΣΗΣ ΤΩΝ ΥΔΑΤΩΝ

Οι κύριες αιτίες της ρύπανσης των υδάτων:

- Βιομηχανικά απόβλητα. Οι βιομηχανικές εγκαταστάσεις σε όλο τον κόσμο συμβάλλουν σημαντικά στη ρύπανση των υδάτων!
- Θαλάσσια απόρριψη
- Αποχέτευση και λύματα
- Διαρροές και κηλίδες πετρελαίου
- Γεωργία
- Παγκόσμια υπερθέρμανση
- Ραδιενεργά απόβλητα.

ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΥΔΑΤΙΝΩΝ ΠΟΡΩΝ (ΔΥΠ)

Διαχείριση υδάτινων πόρων είναι η δραστηριότητα του σχεδιασμού, της ανάπτυξης, της διανομής και της διαχείρισης της βέλτιστης χρήσης των υδάτινων πόρων.

Η διαχείριση των υδάτινων πόρων αφορά: τη συνεργασία πολλαπλών οργανισμών σε διάφορους κλάδους, για τον σχεδιασμό της μελλοντικής χρήσης του νερού.

Η ΚΑΛΗ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ ΑΠΟΤΕΛΕΙ ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΗ ΓΙΑ ΤΗ ΔΙΑΤΗΡΗΣΗ ΤΗΣ ΕΥΗΜΕΡΙΑΣ ΟΛΩΝ ΜΑΣ, ΣΥΜΠΕΡΙΛΑΜΒΑΝΟΜΕΝΩΝ ΚΑΙ ΤΩΝ ΕΠΟΜΕΝΩΝ ΓΕΝΕΩΝ.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

- Η **έλλειψη ασφάλειας του νερού** είναι ένας από τους μεγαλύτερους κινδύνους για τον άνθρωπο. Η **παγκόσμια κατανάλωση νερού διπλασιάζεται κάθε 20 χρόνια** και μέχρι το 2025 τουλάχιστον τα δύο τρίτα του παγκόσμιου πληθυσμού θα υποφέρουν από έλλειψη νερού.

- Ένας από τους στόχους της διαχείρισης των υδάτινων πόρων σχετίζεται με την **ασφάλεια των υδάτων.**

Δεν είναι δυνατόν να "προβλέψουμε και να σχεδιάσουμε" μια ενιαία πορεία προς την ασφάλεια του νερού για τον ταχέως αυξανόμενο πληθυσμό.

Το νερό είναι απαραίτητο για τη σταθερότητα κάθε χώρας στον πλανήτη.

Η ασφάλεια του νερού αρχίζει με τη διαθεσιμότητα του νερού.

ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

- ΟΤΑΝ ΠΙΝΕΤΕ ΜΗ ΑΣΦΑΛΕΣ ΝΕΡΟ, ΜΠΟΡΕΙ ΝΑ ΑΡΡΩΣΤΗΣΕΤΕ (ΕΝΔΕΧΟΜΕΝΩΣ ΠΡΟΚΑΛΩΝΤΑΣ ΤΟ ΘΑΝΑΤΟ - ΙΔΙΩΣ ΤΑ ΠΑΙΔΙΑ) ΚΑΙ ΝΑ ΜΗΝ ΕΙΣΤΕ ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΙ ΣΤΗ ΔΟΥΛΕΙΑ Η ΣΤΟ ΣΧΟΛΕΙΟ.

ΟΤΑΝ ΠΙΝΕΤΕ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ, ΕΧΕΤΕ ΠΕΡΙΣΣΟΤΕΡΕΣ ΠΙΘΑΝΟΤΗΤΕΣ ΝΑ ΕΙΣΤΕ ΥΓΙΕΙΣ, ΠΑΡΑΓΩΓΙΚΟΙ ΚΑΙ ΝΑ ΕΧΕΤΕ ΤΗΝ ΕΥΚΑΙΡΙΑ ΝΑ ΣΥΝΤΗΡΗΣΕΤΕ ΤΗΝ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΑ ΣΑΣ.

ΥΔΑΤΙΚΗ ΚΡΙΣΗ

Σήμερα υπάρχει μια υδατική κρίση, η κρίση δεν είναι ότι έχουμε πολύ λίγο νερό για να ικανοποιήσουμε τις ανάγκες μας, αλλά ότι η διαχείριση του νερού είναι τόσο κακή που δισεκατομμύρια άνθρωποι - και το περιβάλλον - υποφέρουν πολύ.

Στατιστικά στοιχεία της

υδατικής κρίσης

783 εκατομμύρια

άνθρωποι δεν έχουν πρόσβαση σε καθαρό και ασφαλές νερό παγκοσμίως

443 εκατομμύρια

σχολικές ημέρες χάνονται κάθε χρόνο λόγω ασθενειών που σχετίζονται με το νερό

319 εκατομμύρια

άνθρωποι στην Υποσαχάρια Αφρική δεν έχουν πρόσβαση σε βελτιωμένες και αξιόπιστες πηγές πόσιμου νερού

1 στους 9 ανθρώπους

παγκοσμίως δεν έχουν πρόσβαση σε ασφαλές και καθαρό πόσιμο νερό

80% των ασθενειών

συνδέονται με κακές συνθήκες ύδρευσης και αποχέτευσης στις αναπτυσσόμενες χώρες

Πάνω από ½

των δημοτικών σχολείων του υπό ανάπτυξη κόσμου δεν έχουν πρόσβαση σε νερό

ΣΤΟΧΟΣ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ 6

Ο στόχος 6 για τη βιώσιμη ανάπτυξη αφορά "καθαρό νερό και υγιεινή για όλους". Είναι ένας από τους 17 Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης που θεσπίστηκαν από τη Γενική Συνέλευση των Ηνωμένων Εθνών το 2015, η επίσημη διατύπωση είναι: "Διασφάλιση της διαθεσιμότητας και της βιώσιμης διαχείρισης του νερού και της **υγιεινής** για όλους"

Η πρόκληση: Κάθε χρόνο εκατομμύρια άνθρωποι, οι περισσότεροι από τους οποίους είναι παιδιά, πεθαίνουν από ασθένειες που σχετίζονται με την ανεπαρκή παροχή νερού, και την ανεπαρκή υγιεινή. Κάθε μέρα, σχεδόν 1000 παιδιά πεθαίνουν λόγω διαρροϊκών ασθενειών που σχετίζονται με το νερό και την αποχέτευση και μπορούν να προληφθούν.

Υγιεινή είναι η σωστή απόρριψη των λυμάτων και των σκουπιδιών.

Τα υγρά λύματα είναι χρησιμοποιημένο νερό από διάφορες πηγές, όπως: τουαλέτα/τουαλέτα, μπάνιο, κουζίνα, πλυντήριο, βιομηχανία και γεωργία.

Όταν τα λύματα και τα σκουπίδια δεν απορρίπτονται σωστά, μπορούν να μολύνουν:

- Καθαρά αποθέματα νερού
- Ποτάμια, λιμνοθάλασσες, ωκεανούς
- Υπόγεια ύδατα.

ΣΤΟΧΟΣ ΒΙΩΣΙΜΗΣ ΑΝΑΠΤΥΞΗΣ 6

- Η ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΣΥΝΕΡΓΑΣΤΕΙ ΓΙΑ ΝΑ ΑΛΛΑΞΕΙ ΘΕΤΙΚΑ ΤΗΝ ΤΡΕΧΟΥΣΑ ΚΑΤΑΣΤΑΣΗ ΤΗΣ ΥΔΡΕΥΣΗΣ ΚΑΙ ΤΗΣ ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗΣ.

ΣΤΗΝ ΚΟΙΝΟΤΗΤΑ ΣΑΣ ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ ΝΑ ΕΝΤΟΠΙΣΕΤΕ, ΠΟΙΕΣ ΠΗΓΕΣ ΝΕΡΟΥ ΔΙΑΘΕΤΟΥΝ ΑΣΦΑΛΗ ΠΌΣΙΜΗ ΥΔΡΕΥΣΗ.

ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΕΙΣΕΡΧΟΝΤΑΙ ΣΤΟ ΣΩΜΑ ΣΑΣ ΜΕΣΩ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ ΣΑΣ, ΤΟΥ ΦΑΓΗΤΟΥ Η/ΚΑΙ ΤΟΥ ΜΗ ΑΣΦΑΛΟΥΣ ΝΕΡΟΥ.

ΓΙΑ ΝΑ ΠΡΟΛΑΒΕΤΕ ΑΣΘΕΝΕΙΕΣ ΠΟΥ ΣΧΕΤΙΖΟΝΤΑΙ ΜΕ ΤΟ ΝΕΡΟ, ΘΑ ΠΡΕΠΕΙ ΝΑ ΠΙΝΕΤΕ ΚΑΙ ΝΑ ΧΡΗΣΙΜΟΠΟΙΕΙΤΕ ΜΟΝΟ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ

Κάθε κοινότητα έχει τις δικές της ανάγκες και θα πρέπει να καθορίσει πόση ποσότητα νερού είναι απαραίτητη για διάφορες δραστηριότητες, όπως το πλύσιμο των ρούχων, η προετοιμασία του φαγητού και το πόσιμο νερό.

Το κόλπο είναι να κάνουμε την εξοικονόμηση νερού τρόπο ζωής και όχι απλώς κάτι που σκεφτόμαστε κάθε τόσο.

Η εμπλοκή των πολιτών είναι ζωτικής σημασίας για τη διασφάλιση της αποδοτικής χρήσης του νερού στις κοινότητες.

Η διαχείριση των υδάτων εξαρτάται από όλους μας και γι' αυτό πρέπει να αναλάβουμε δράση.

ΕΙΝΑΙ ΣΗΜΑΝΤΙΚΗ Η ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ ΕΠΕΙΔΗ ΔΕΝ ΥΠΑΡΧΕΙ ΑΡΚΕΤΟ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ ΓΙΑ ΝΑ ΤΟ ΣΠΑΤΑΛΟΥΝ ΟΙ ΑΝΘΡΩΠΟΙ.

ΤΟ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ ΔΕΝ ΕΙΝΑΙ ΔΩΡΕΑΝ ΛΟΓΩ ΤΟΥ ΚΟΣΤΟΥΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑΣ ΚΑΙ ΣΥΝΤΗΡΗΣΗΣ ΤΟΥ ΥΔΑΤΙΚΟΥ ΔΙΑΛΥΜΑΤΟΣ.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ

Κουζίνα

- Μην ξεπαγώνετε τα τρόφιμα κάτω από τρεχούμενο νερό. Αφήστε τα να ξεπαγώσουν μέσα στο ψυγείο.
- Ποτίζετε τα φυτά με το ίδιο νερό που χρησιμοποιείτε για το πλύσιμο των λαχανικών και των φρούτων.
- Συμβουλεύστε τους γονείς να χρησιμοποιούν τα πλυντήρια πιάτων με πλήρες φορτίο.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ

Μπάνιο

- Κάντε ένα σύντομο ντους αντί για μπάνιο.
- Κλείστε τη βρύση ενώ βουρτσίζετε τα δόντια, σαπουνίζετε τα χέρια ή ξυρίζεστε.
- Συμβουλεύστε τους γονείς να λειτουργούν τα πλυντήρια ρούχων με πλήρες φορτίο.

ΕΞΟΙΚΟΝΟΜΗΣΗ ΝΕΡΟΥ

Άλλες δραστηριότητες

- Το νερό δεν είναι για παιχνίδια.
- Ποτίστε τον κήπο σας νωρίς το πρωί ή αργά το βράδυ για να αποφύγετε την εξάτμιση του νερού.
- Ειδοποιήστε τις αρχές ή το αρμόδιο άτομο εάν συναντήσετε διαρροή σε δημόσιο ή ιδιωτικό χώρο.
- Ενθαρρύνετε τους φίλους και την οικογένειά σας να υιοθετήσουν μια συμπεριφορά εξοικονόμησης νερού, ιδίως σε περιοχές όπου οι υδάτινοι πόροι είναι περιορισμένοι.

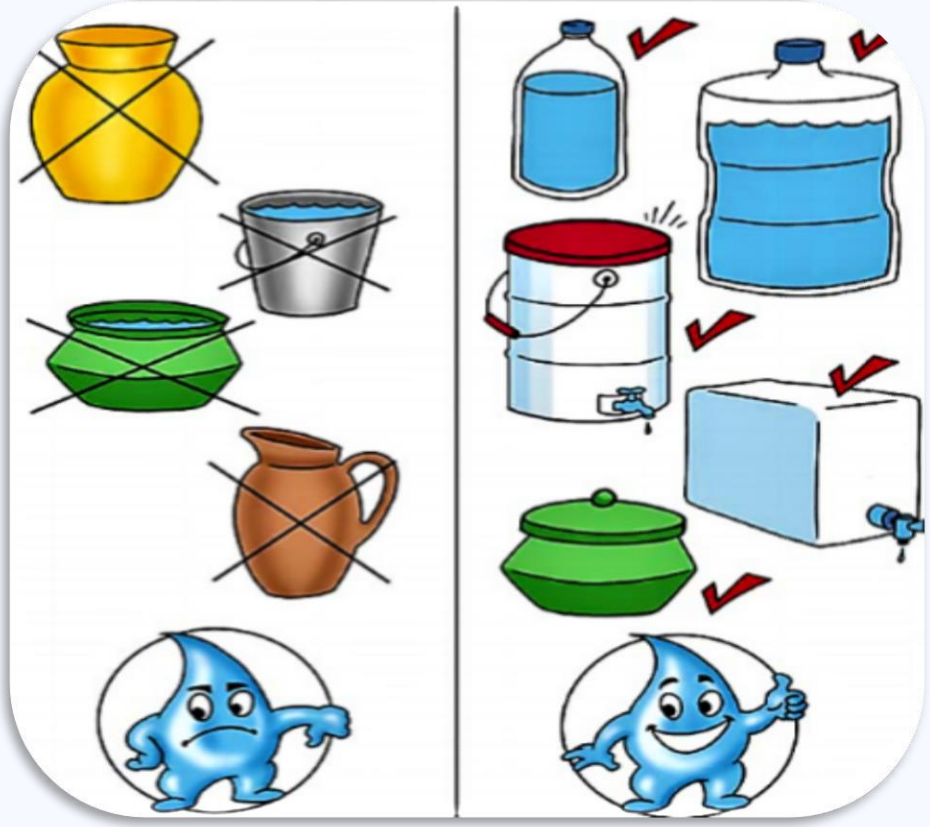
ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗ ΝΕΡΟΥ

- ΤΑ ΔΟΧΕΙΑ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΜΕ ΚΑΠΑΚΙ ΜΕΙΏΝΟΥΝ ΤΗ ΜΟΛΥΝΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

ΤΑ ΔΟΧΕΙΑ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ ΧΩΡΙΣ ΚΑΠΑΚΙ ΕΙΝΑΙ ΑΝΟΙΚΤΑ ΓΙΑ ΤΗ ΜΟΛΥΝΣΗ ΤΟΥ ΝΕΡΟΥ

ΜΗΝ ΒΑΖΕΤΕ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΕΣΑ ΣΤΟ ΔΟΧΕΙΟ ΑΠΟΘΗΚΕΥΣΗΣ

ΚΡΑΤΗΣΤΕ ΤΑ ΖΩΑ ΜΑΚΡΙΑ ΑΠΟ ΑΣΦΑΛΕΣ ΠΟΣΙΜΟ ΝΕΡΟ



ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ

States of matter for kids - What are the states of matter? Solid, liquid and gas www.youtube.com/watch?v=JQ4WduVp9k4

Why water is necessary in our body Video for kids www.youtube.com/watch?v=xlsvpZk1L2U

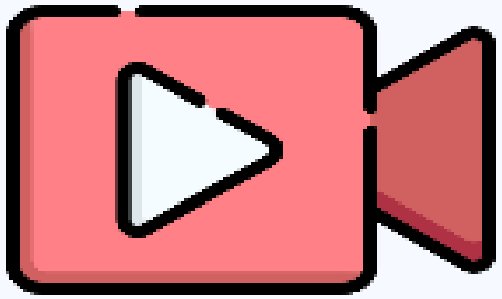
Why Do We Drink Water? Peekaboo Kidz www.youtube.com/watch?v=31F0laJjyy8

The Importance of Drinking Water for Children www.youtube.com/watch?v=MDRlH0f0XOA

Learn How to Keep Our Water Clean www.youtube.com/watch?v=A3rLfrIUzY4

The Global Water Crisis | How Much Water Do We Really Use Every day? www.youtube.com/watch?v=On9WRrFHVjY

How much water do we waste in our daily lives? https://www.youtube.com/watch?v=38aYXZou4uc



ΕΠΙΠΡΟΣΘΕΤΕΣ ΠΗΓΕΣ

How much water do we waste in our daily lives? https://www.youtube.com/watch?v=38aYXZou4uc

8 signs your drinking water may be contaminated www.youtube.com/watch?v=iSKlY9Ldck4

Water is Security www.youtube.com/watch?v=qa7o_E5IsDk

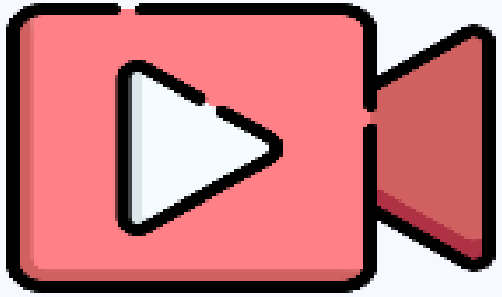
Water Safety for your Child www.youtube.com/watch?v=DfjO2Dcg7mY

Fresh water scarcity: An introduction to the problem www.youtube.com/watch?v=otrpxtAmDAk

Why Water - Learn about the water crisis and how you can help www.youtube.com/watch?v=womIxQqO2tE

Understand Goal 6: Clean Water and Sanitation (Primary) www.youtube.com/watch?v=qTX28qH5jT4

Water Saving Tips and Tricks - Let's Save the Planet - The Environment for Kids www.youtube.com/watch?v=nTcFXJT0Fsc



schoolsgogreen.eu

Leibniz Universität Hannover

EUROED

IOŚ-PIB
Instytut Ochrony Środowiska
Państwowy Instytut Badawczy

marca

Emphasys CENTRE

DANMAR COMPUTERS
IT matters

ΕΛΛΗΝΟΓΕΡΜΑΝΙΚΗ ΑΓΩΓΗ
ELLINOGERMANIKI AGOGI

Το έργο αυτό χρηματοδοτήθηκε με την υποστήριξη της Ευρωπαϊκής Επιτροπής. Η παρούσα ανακοίνωση αντανακλά μόνο τις απόψεις του συγγραφέα και η Επιτροπή δεν ευθύνεται για οποιαδήποτε χρήση των πληροφοριών που περιέχονται σε αυτήν.

Co-funded by the Erasmus+ Programme of the European Union